

CAMPIONATO REGIONALE INDOOR ASSOLUTI

Manifestazione Regionale Open

“WORLD ATHLETICS GLOBAL CALENDAR”

DATA – sabato 14 e domenica 15 febbraio 2026

LOCALITÀ – Udine, via del Maglio (loc. Paderno) Palaindoor “O. BERNES”

ORGANIZZAZIONE – Comitato Regionale FIDAL FVG

NORME DI PARTECIPAZIONE – Manifestazione Regionale Open, per Atleti Tesserati a tutte le Società in Italia, Slovenia, Croazia, Carinzia, nelle Categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores.

ISCRIZIONI – ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali. **Iscrizioni esclusivamente online entro la chiusura iscrizioni alle ore 21:00 di mercoledì 11 febbraio 2026.** Iscrizioni di Atleti stranieri e Atleti di Prove Multiple a cui è consentita la partecipazione ad una ulteriore gara, con iscrizione tramite mail entro le ore 21:00 di mercoledì 11 febbraio alla mail informatica.fvg@fidal.it

CONFERME – Tutti gli atleti risulteranno automaticamente confermati direttamente dalla segreteria tecnica.

CANCELLAZIONI – Saranno consentite **SOLO** utilizzando il **TIC Virtuale FVG**, Community WhatsApp: all'interno, tramite il Gruppo “Cancellazioni RT4.4” è possibile segnalare cancellazioni, sempre entro il limite di un'ora prima della specifica gara (iscrizioni attraverso il QR qui a lato) o **direttamente presso la Segreteria di Manifestazione, fino ad un'ora prima della specifica gara. Abolito l'invio via mail.**

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte (DNS), sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2026).



ISCRIZIONI IN RITARDO – Dopo l'orario di chiusura iscrizioni e **fino alle ore 21:00 di giovedì 12 febbraio 2026**, potranno essere richieste **nuove iscrizioni in ritardo e variazioni gara** di atleti già iscritti, tramite mail a: informatica.fvg@fidal.it. In caso di risposta affermativa da parte del Delegato Tecnico, la **quota iscrizione relativa sarà raddoppiata** rispetto alle quote sotto riportate, **comprese le variazioni. Non sono ammesse iscrizioni né variazioni successive alle ore 21 di giovedì.** Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

QUOTE ISCRIZIONE

La quota Iscrizione ad Atleta è valida per ogni singola gara

- 5 € ad Atleta per i Tesserati a Società Regionali.
- 8€ ad Atleta per i Tesserati a Società di altre Regioni o Stati.
- Per gli atleti Tesserati a Società del Friuli Venezia Giulia, il pagamento delle quote di iscrizione Atleta/gara avverrà tramite trattenuta dal conto online della Società, compresi eventuali Atleti non cancellati, iscrizioni in ritardo e variazioni.
- Per gli atleti Tesserati a Società di altre Regioni o Stati, il pagamento delle quote di iscrizione Atleta/gara, compresi eventuali Atleti non cancellati, iscrizioni in ritardo e variazioni, dovrà essere versato con bonifico sul Conto: FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA. IBAN: IT47P0306909606100000135987 indicando come causale: Codice Società, Nomi Cognomi degli Atleti, data e luogo della Manifestazione.

Eventuali ricevute vanno trasmesse alla mail cr.friulivg@fidal.it

NORME TECNICHE

- Nelle batterie dei 60m e 60hs, tutti gli Atleti corrono insieme indipendentemente dalla categoria e sulla base degli accreditati registrati.
- Nei 60m verranno disputate **batterie e 3 finali**: alla finale A avranno accesso gli Atleti Tesserati per Società **Regionali** con i migliori 8 tempi, per l'assegnazione del titolo di **Campione Regionale**; alla finale B avranno accesso tutti gli Atleti **Regionali** con i successivi migliori 8 tempi; la Finale C sarà dedicata agli Atleti con i successivi migliori 8 tempi, **compresi gli Atleti non Tesserati per Società Regionali**.
- Nei 60hs Assoluti M/F verranno disputate **batterie e 2 finali**: alla finale A avranno accesso gli Atleti Tesserati per Società **Regionali** con i migliori 8 tempi, per l'assegnazione del titolo di **Campione Regionale**; alla Finale B avranno accesso **tutti gli Atleti** con gli ulteriori migliori 8 tempi, **compresi gli Atleti non Tesserati per Società Regionali**.
- Nei Salti in estensione verranno ammessi in finale gli Atleti con le migliori 8 prestazioni nelle 3 prove preliminari dell'intera gara, **a cui vanno aggiunti ulteriori Atleti Regionali**, fino ad arrivare a **8 Assoluti tesserati per Società Regionali**, che concorrono all'assegnazione del titolo di **Campione Regionale**.
- Nei salti in elevazione, in caso di parità al primo posto tra Atleti Tesserati per Società **Regionali**, verrà effettuato lo spareggio, **anche se la gara complessiva non dovesse essere terminata** per la presenza in gara di Atleti non Tesserati per Società Regionali.
- Eventuali Atleti di Prove Multiple tesserati per Società Regionali che si iscrivono ad una terza gara, con autorizzazione del Settore Tecnico e del DLT, partecipano al Campionato esclusivamente alle 2 gare con iscrizione online.**
- Gli atleti devono gareggiare e presentarsi alle premiazioni indossando la maglia sociale.
- La lunghezza massima dei chiodi consentita dall'Impianto è **6mm**.
- Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2026 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

CALL ROOM

Gli atleti devono presentarsi in Camera d'Appello, secondo gli orari indicati in seguito. Al termine della propria gara usciranno dalla zona di gara.

Non è consentito il riscaldamento all'interno della zona di gara prima dell'ingresso in Call Room.

Non è consentito l'accesso in campo a Tecnici e Dirigenti.

PREMIAZIONI

Verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati Tesserati per Società Regionali.

Maglietta di Campione Regionale ai vincitori.

INFORMAZIONI

FIDAL Friuli Venezia Giulia

email: informatica.fvg@fidal.it

cr.friulivg@fidal.it

regolamenti.fvg@fidal.it

FTR: Diego Cafagna

email: fidalfvgfiduciariotecnico@gmail.com

ftr.fvg@fidal.it

DLT: Giovanni Molaro

email: giovanni.molaro@gmail.com

PROGRAMMA TECNICO		
SESSIONE I	MASCHILE	FEMMINILE
Sabato 14 febbraio pomeriggio Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 13:30	ASTA	60hs h84
	60hs h106	TRIPLO
	ALTO	
	LUNGO	
SESSIONE 2		
Domenica 15 febbraio pomeriggio Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 13:30	60	ASTA
	TRIPLO	60
		ALTO
		LUNGO

ORARIO DEFINITIVO
sabato 14 febbraio

M	F	CAT	CR IN	GARA
60mH <i>finale final</i>		ASS	14:45	15:00
60mH <i>serie unica single heat</i>		Aj	14:50	15:05
	60mH <i>finale final</i>		15:00	15:15
	TRIPLO <i>TRIPLE JUMP</i>		14:55	15:25
ASTA <i>POLE VAULT</i>			14:40	15:30
ALTO <i>HIGH JUMP</i>			15:35	16:15
LUNGO <i>LONG JUMP</i>			16:15	16:50

domenica 15 febbraio

M	F	CAT	CR IN	GARA
	ASTA <i>POLE VAULT</i>		13:50	15:00
	ALTO <i>HIGH JUMP</i>		14:30	15:00
TRIPLO <i>TRIPLE JUMP</i>			14:40	15:00
60m <i>batterie heats 1-2</i>			15:45	16:00
60m <i>batterie heats 3-4</i>			15:51	16:06
60m <i>batterie heats 5-6</i>			15:57	16:12
60m <i>batterie heats 7-8</i>			16:03	16:18
60m <i>batterie heats 9-10</i>			16:09	16:24
	60m <i>batterie heats 1-2</i>		16:20	16:35
	60m <i>batterie heats 3-4-5</i>		16:26	16:41
	LUNGO <i>LONG JUMP</i>		16:20	17:00
60m <i>finale final C</i>			17:15	17:30
60m <i>finale final B</i>			17:18	17:33
60m <i>finale final A</i>			17:21	17:36
	60m <i>finale final C</i>		17:30	17:45
	60m <i>finale final B</i>		17:33	17:48
	60m <i>finale final A</i>		17:36	17:51

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

ALTO DONNE HIGH JUMP WOMEN											
130	138	144	149	153	157	160	163	166	+2		
ALTO UOMINI HIGH JUMP MEN											
140	150	157	163	169	174	179	183	187	190	+2	
ASTA DONNE POLE VAULT WOMEN											
210	240	260	275	290	305	320	335	350	360	370	+5
ASTA UOMINI POLE VAULT MEN											
290	320	350	370	385	400	415	430	440	450	460	+5

BATTUTE SALTO TRIPLO

FEMMINILE WOMEN	7 – 9 – 11
MASCHILE MEN	9 – 11 – 13